



FUTSAL ARENYS DE MAR

## RÈGIM INTERN ESPORT BASE.

### “EQUIPS ESCOLARS – BENJAMINS – ALEVINS – INFANTILS”

#### DESENVOLUPAMENT NORMES GENERALS

##### **1. Entrenaments**

- 1.1. Els horaris d'entrenament s'han de complir. Si algun membre del cos tècnic o jugador/a arriba tard serà considerat com a falta.
- 1.2. No està permès l'ús de telèfons mòbils en els entrenaments.
- 1.3. Està prohibit entrenar amb arracades, anells, rellotges, polseres o collarets, per evitar possibles lesions als companys i a un mateix.
- 1.4. Si per algun motiu algun jugador/a no pot assistir a l'entrenament, aquest ho haurà de comunicar a l'entrenador o al delegat per telèfon. Si l'absència no és justificada serà considerada com a falta.
- 1.5. Els entrenaments es realitzaran amb la roba que proporcioni el club.
- 1.6. Si algun jugador/a té una mala actitud amb algun company o component del cos tècnic serà considerat com a falta.
- 1.7. Cap membre del cos tècnic o jugador/a podrà abandonar l'entrenament sense l'autorització de l'entrenador, ajudant o responsable en la seva absència.
- 1.8. La mala utilització del material d'entrenament (ampolles d'aigua, cons, tanques, peses, pilotes, etc) serà considerada com a falta.
- 1.9. Els jugadors/es han de tenir una actitud positiva amb la feina que s'ha de realitzar durant tot l'entrenament i estiraments.
- 1.10. En cas de lesió es recomana, si és possible, assistir als entrenaments, per realitzar un treball específic per accelerar la recuperació. L'entrenador, coordinadors i l'entitat valoraran aquest casos.



## FUTSAL ARENYS DE MAR

### 2. Partits

2.1. Els horaris de les convocatòries s'han de complir. Si algun membre del cos tècnic o jugador/a arriba tard, serà considerat com una falta.

2.2. A les convocatòries s'hi ha d'anar uniformat, exclusivament, amb la roba que proporciona el club. S'enviarà la convocatòria el dijous abans del partit.

2.3. Els telèfons mòbils hauran d'estar apagats dins del vestuari. L'incompliment d'aquesta norma serà considerat com a falta.

2.4. A totes les convocatòries i partits es mantindrà una actitud de respecte als companys, rivals i públic, en cas contrari es sancionarà com a falta.

2.5. A tots els partits hi haurà una recuperació post-partit de 10-15 minuts.

2.6. Es recomana realitzar els desplaçaments en grup. Els responsables de gestionar aquest viatges són l'entrenador i el delegat de l'equip.

2.7. Tots els jugadors/es que estiguin sancionats, lesionats o no convocats, hauran d'assistir als partits, amb acord amb l'entrenador.

### SANCIONS als JUGADORS/ES:

Els jugadors/es no podran jugar els partits quan incorrin en alguna de les següents circumstàncies:

1. No estar al corrent de pagament.
2. Haver estat sancionats amb una falta.

En cas de reiteració de faltes, la Junta conjuntament amb els entrenadors i coordinadors del jugador/a, poden prendre la decisió d'apartar de l'equip, temporal o definitivament, el jugador/a.



## FUTSAL ARENYS DE MAR

### **3. ENTRENADORS I AJUDANTS:**

3.1. Els entrenadors han de respectar tots els horaris i convocatòries, ajudant als seus jugadors a complir-los.

3.2. Han de preparar els entrenaments, amb antelació, buscant la progressió de tot el grup. Gestionar per aconseguir que el grup de jugadors siguin un EQUIP. Tots són responsables de tot el que succeeix dins i fora del camp i tots s'han d'ajudar i recolzar.

3.3. Han de controlar els jugadors/es en el vestidor, abans i després de l'entrenament. Els jugadors no quedaran mai sols al vestidor. Han d'estar amb l'entrenador, l'ajudant o el delegat. Igualment en els partits.

3.4. Han de controlar els materials per a l'entrenament: pitralls, cons, pilotes, etc. Així com als partits, les fitxes, farmaciola, pilotes, etc.

3.5. Han de cohesionar l'equip tècnic, compostat per l'entrenador, l'ajudant i el delegat. Compartint les inquietuds i buscant les millors opcions.

3.6. Informar de totes les qüestions als coordinadors del club. No pot haver-hi cap incidència que no sigui comunicada als membres de la Junta Directiva.

3.7. Els responsables de gestionar els desplaçaments per partits fora de casa són l'entrenador i el delegat de l'equip. En la mesura que sigui possible, es faran sempre en grup.

3.8. Els coordinadors de l'entitat, treballaran per intentar, en tot moment, què els entrenadors del club tinguin les millors eines per realitzar la seva tasca.

3.9. En cas d'absència justificada de l'entrenador seran els coordinadors que designaran quina persona és la més adient per fer-se càrrec de l'equip. Sigui un entrenament o un partit.

3.10. Els entrenadors estan obligats a lliurar el full d'assistència el darrer divendres de cada mes. En cas contrari, s'endarrerirà el pagament de les dietes fins que l'entregui al coordinador responsable.

3.11. A final de temporada, l'entrenador farà un informe de tots els seus jugadors/es i qüestions a millorar per a la coordinació del club o en referència als seus jugadors/es.



## FUTSAL ARENYS DE MAR

### **4. DELEGATS:**

- 4.1. Ajudaran a l'entrenador i ser l'intermediari entre els pares/mares i el tècnic.
- 4.2. Seran els encarregats de buscar juntament amb l'entrenador les adreces dels camps de joc a cada convocatòria i ajudarà l'entrenador en els desplaçaments.
- 4.3. Ajudaran l'entrenador al camp de joc, amb el material, fitxes i altres qüestions relacionades amb el partit.
- 4.4. Informaran els pares/mares, de tots els canvis relacionats amb l'equip.
- 4.5. Treballaran perquè l'imatge del club sigui positiva a tot arreu on anem i perquè i hi hagi cohesió entre tots els pares/mares de l'equip.



FUTSAL ARENYS DE MAR

## NORMES GENERALS INTERNES:

Tots ELS JUGADORS, es comprometen a:

1. Respectar amb puntualitat els horaris d'entrenaments.
2. Ha d'assistir als partits i respectar les seves convocatòries amb la màxima puntualitat.
3. A informar de qualsevol incidència que hi hagués els dies d'entrenament i/o partits als entrenadors o als delegats dels equips.
4. Anar uniformat com a club als partits i als entrenaments.

## SANCIONS als JUGADORS/ES:

Els jugadors/es no podran jugar els partits quan incorrin en alguna de les següents circumstàncies:

1. No estar al corrent de pagament.
2. Haver estat sancionats amb una falta.

En cas de reiteració de faltes, la Junta conjuntament amb els entrenadors i coordinadors del jugador/a, poden prendre la decisió d'apartar de l'equip, temporal o definitivament, el jugador/a.



## FUTSAL ARENYS DE MAR

Els PARES i MARES, es comprometen a:

1. Respectar la normativa específica del club procurant la major harmonia ajudant al normal desenvolupament de l'activitat (tant partits com entrenaments o altres actes socials del Club).

2. A compartir els valors sobre la persona, l'equip, la responsabilitat i el respecte que té el Club.

Especialment pel que fa a una actitud positiva i activa del fill/a davant l'aprenentatge, la convivència respectuosa i el sentit de grup (equip).

3. No interferir en la feina de l'entrenador i parlar amb el delegat o amb els coordinadors de l'entitat per solucionar qualsevol qüestió.

4. A abonar puntualment les quotes establertes en benefici del bon funcionament del club.

5. A donar l'autorització al Club Futbol Arenys de Mar a integrar les dades personals que es sol·liciten a la família a la base de dades del Club.

6. Manifestar el seu desig o no de posar la imatge del seu fill/a a la pàgina web del club, donant la autorització en cas afirmatiu.



## FUTSAL ARENYS DE MAR

ELS ENTRENADORS, es comprometen a:

1. Treballar amb els jugadors/es del primer dia a l'últim, buscant la millora, cohesió i integració entre ells i amb l'entitat.
2. Informar de tot el que succeeix als coordinadors i als pares/mares.
3. Controlar al material utilitzat en l'activitat.
4. Preparar els entrenaments i la feina del seu ajudant.
5. A responsabilitzar-se de tots els seus jugadors/es en els entrenaments, al vestidor, partits i desplaçaments.
6. En cas de falta, seran els coordinadors i Junta Directiva del Club, qui dictarà la mateixa.

Aquest Reglament de règim intern ha estat aprovat per la Junta del Club en data 27-08-13.